



# Les jardins adaptés



Bacs surélevés de 70 cm

Les personnes handicapées peuvent faire leur jardin comme tout le monde. Les jardins familiaux de Mably sont aménagés sur deux parcelles.

« Si les personnes en fauteuil ne peuvent toucher le sol, amenons le sol à leur niveau. » C'est l'idée qu'a eu Christian Boldrini en 1998.

« Depuis son départ à la retraite, nous continuons à faire vivre ce jardin avec l'aide des animateurs du service d'accueil de jour. » Cyril, Rachid

« Nous avons des bacs adaptés à notre hauteur. Bientôt, ils vont être rénovés, repositionnés pour jardiner plus facilement. » Loïc



Les choux en hiver



Je demande à sortir pour prendre un grand bol d'air... Sébastien

L'été, nous faisons des pique-nique, un grand barbecue, l'accueil café, les goûters partagés et des repas... Il flotte un air de fête au jardin. Philippe



Je me souviens juste avant le confinement, au printemps 2020, nous avons planté 40 graines de tournesol qui ont fleuri pendant l'été... Audrey



Moi, j'aime simplement prendre le soleil... Céline



J'ai planté des aromates et du persil, j'ai remarqué qu'ils avaient bien poussé... Anita

Le mardi, c'est l'activité autour des plantes au foyer Alain Lefranc. Nous prenons soin des orchidées, des anthuriums et des plantes de nos espaces de vie. Ce sont des moments précieux de notre vie pour notre bien être... Nous, les humains.



## Jardin de l'EHPAD Bonvert



Fleurissement de l'entrée du bâtiment

Un atelier jardinage est organisé avec des résidents de Bonvert. Chaque année, ils fleurissent l'entrée du bâtiment. Plusieurs bacs adaptés permettent aussi la culture de quelques légumes. Ils choisissent ensemble les graines à planter. Ils désherbent, arrosent et récoltent. Ces moments sont très appréciés : la plupart retrouvent ainsi des gestes qu'ils aimaient faire dans leurs jardins. S'en suivent des ateliers de cuisine puis le partage du repas. Sourires, discussions, blagues : de très bons moments.



Bacs surélevés

